



CONVOCATORIA V MARCHA POPULAR CAMPEONATO DE MADRID 2019 ESQUI DE FONDO 17 DE FEBRERO DE 2019



La **Federación Madrileña de Deportes de Invierno (FMDI)** y el **Club Bajocero de Madrid** convoca el Campeonato de Madrid + con V Prueba Marcha popular de 2019 de esquí de fondo

Participación: Deportistas de las categorías **Master 2**, nacidos en 1969 y anteriores; **Master 2, nacidos entre 1978 y 1969; Senior nacidos en 1998 y anteriores.** Podrán participar deportistas de otras federaciones siempre que tengan licencia deportiva en vigor. El número de participantes estará limitado a 150 esquiadores. Los participantes federados con licencia en vigor.

Inscripciones: Cuota de inscripción será de 20€ por participante y debe ingresar en Banco Santander **ES45 0049 3248 9726 1422 7922** (titular FMDI).

La inscripción se realizará a **través de la extranet de la RFEDI** hasta el jueves 14 de febrero a las 19:00 horas. **No se admitirán inscritos que no**

No será válida ninguna inscripción que no venga acompañada del correspondiente justificante de pago.

Programa: La competición se celebrará **en Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**, el día **17 de febrero de 2019** y se desarrollará en **Estilo Libre**, conforme al siguiente programa:

Detalles	<ul style="list-style-type: none"> • Distancia: 13,5Km • Ascenso: 390M • Descenso: 280M • Entrega de dorsales: 8:00/8:30 h. • Cierre salida: 09:00 h. • Salida en masa: 09:30 h. • Cierre llegada: 12:45 h.
Recorrido	<ul style="list-style-type: none"> • Refugio Navafría – Mirador (km 2,5) – Gallinero – Collado (km 7) – Pista Colladillos – Cruce de Gallinero (km 11,5) – Refugio Navacollado (km 12) – Picardeñas (km 13,5)

Premios: A los **3 primeros clasificados en mujeres y hombres** de cada categoría.

Dorsales: Entrega de los dorsales a partir de las 8:00 horas en el refugio de la estación.

Autobús gratuito: Se ha puesto a disposición de los participantes un servicio de autobús gratuito desde el pueblo de Lozoya.

Horario autobuses Subida Lozoya – Puerto Navacerrada 08:15 h.
Bajada Puerto Navacerrada – Lozoya 13:30 h.

Madrid, 7 de enero de 2019